

**Автономная некоммерческая организация  
«Учебно-методический инженерно – технический центр энергетики»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор АНО «УМИТ Центр энергетики»

\_\_\_\_\_  
« 11 » \_\_\_\_\_ 20 21 г.



# **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ**

**г. Ульяновск**

**Автономная некоммерческая организация «Учебно-методический инженерно-технический центр энергетики»**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор АНО «УМТЦ Центр энергетики»

\_\_\_\_\_  
**Н.В. Елфимов**  
« 11 » \_\_\_\_\_ 2021 г.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

### **программы обучения методам и приемам выполнения работ на высоте**

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по организации и проведению работ на высоте

**Категория слушателей:**

1. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 1 группы:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

2. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 2 группы:

- бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов

3. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 3 группы:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

- работники, выдающие наряды-допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

- специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

**Срок обучения:** 32 часа

**Форма обучения:** очная, с отрывом от производства

**Режим занятий:** 8 академических часов

№	Наименование разделов и дисциплин	Категория слушателей			Форма контроля
		1	2	3	
1	Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ	2	2	2	
2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	3	5	6	
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2	2	2	
4	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	6	6	5	
5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	7	5	5	
6	Основы техники спасения и эвакуации	4	4	4	
7	Практические занятия	4	4	4	
	<b>Экзамен</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	

**Автономная некоммерческая организация «Учебно-методический инженерно-технический центр энергетики»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор АНО «УМЦТ Центр энергетики»

Н.В. Елфимов

« 11 » августа 20 21 г.

## **УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**программы обучения методам и приемам выполнения работ на высоте**

**Цель:** получение слушателями необходимых знаний по организации и проведению работ на высоте

**Категория слушателей:**

1. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 1 группы:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

2. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 2 группы:

- бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов

3. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 3 группы:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

- работники, выдающие наряды-допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

- специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

**Срок обучения:** 32 часа

**Форма обучения:** очная, с отрывом от производства

**Режим занятий:** 8 академических часов

№	Наименование разделов и дисциплин	Категория слушателей			Форма контроля
		1	2	3	
<b>1</b>	<b>Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
1.1	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	0,5	0,5	0,5	
1.2	Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения.	0,5	0,5	0,5	
1.3	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.	1	1	1	
<b>2</b>	<b>Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	
2.1	Требования к работникам при работе на высоте. Группы по безопасности работ на высоте.	1	1	1	
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко - технологические и организационные мероприятия.	2	4	5	
<b>3</b>	<b>Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	
3.1	Организация и содержание рабочих мест	1	1	1	
3.2	Требования к лесам и подмостям	1	1	1	
<b>4</b>	<b>Системы обеспечения безопасности работ на высоте</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	3	
4.2	Требования к средствам индивидуальной защиты. Нормы выдачи, правила применения СИЗ. Сертификация СИЗ.	2	2	2	
<b>5</b>	<b>Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	
<b>6</b>	<b>Основы техники спасения и эвакуации</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
6.1	Системы спасения и эвакуации	1	1	1	
6.2	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	1	1	
6.3	Первая помощь пострадавшим	2	2	2	
<b>7</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	
	<b>Экзамен</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>Экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	

**Автономная некоммерческая организация «Учебно-методический инженерно-технический центр энергетики»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор АНО «УМИТ Центр энергетики»

Н.В. Елфимов

« 11 » января 2021 г.

## **КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**программы обучения методам и приемам выполнения работ на высоте**

Календарным учебным графиком обучения по данной программе, для каждой конкретной группы, является расписание учебных занятий, утвержденное в установленном порядке.

### **Примерный календарный учебный график**

**Форма обучения:** очная, с отрывом от производства

**Режим занятий:** 8 академических часов в день (академический час – 45 минут)

**Начало занятий:** 8.30

**Перерыв:** с 10.00 до 10.15

**Перерыв на обед:** с 11.45 до 12.45

**Перерыв:** 14.15 до 14.30

**Окончание занятий:** 16.00

#### **Категория слушателей:**

1. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 1 группы:

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

2. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 2 группы:

- бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов

3. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 3 группы:

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

- работники, выдающие наряды-допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

- специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

№ п/п	Тема занятий	Категория слушателей										ФИО преподавате ля
		1			2			3				
		Кол- во часов	Время проведения	Дни проведения	Кол- во часов	Время проведения	Дни проведения	Кол- во часов	Время проведения	Дни проведения		
1	Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ	2			2			2				
1.1	Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте	0,5	08.30-09.15	1	0,5	08.30-09.15	1	0,5	08.30-09.15	1		
1.2	Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения.	0,5			0,5							
1.3	Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.	1	09.15-10.00	1	1	09.15-10.00	1	1	09.15-10.00	1		
2	Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте	3			5			6				
2.1	Требования к работникам при работе на высоте. Группы по безопасности работ на высоте.	1	10.15-11.00	1	1	10.15-11.00	1	1	10.15-11.00	1		
2.2	Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко - технологические и организационные мероприятия.	2	11.00-13.30	1	4	11.00-15.15	1	5	11.00-16.00	1		
3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	2			2			2				
3.1	Организация и содержание рабочих мест	1	13.30-14.15	1	1	15.15-16.00	1	1	08.30-09.15	2		
3.2	Требования к лесам и подмостям	1	14.30-15.15	1	1	08.30-09.15	2	1	09.15-10.00	2		
4	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	6			6			5				
4.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	4	15.15-16.00 08.30-11.00	1 2	4	09.15-13.30	2	3	10.15-13.30	2		
4.2	Требования к средствам индивидуальной защиты. Нормы выдачи, правила применения СИЗ. Сертификация СИЗ.	2	11.00-13.30	2	2	13.30-15.15	2	2	13.30-15.15	2		
5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	7	13.30-16.00 08.30-11.45	2 3	5	15.15-16.00 08.30-11.45	2 3	5	15.15-16.00 08.30-11.45	2 3		
6	Основы техники спасения и эвакуации	4			4			4				
6.1	Системы спасения и эвакуации	1	12.45-13.30	3	1	12.45-13.30	3	1	12.45-13.30	3		
6.2	План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	13.30-14.15	3	1	13.30-14.15	3	1	13.30-14.15	3		
6.3	Первая помощь пострадавшим	2	14.30-16.00	3	2	14.30-16.00	3	2	14.30-16.00	3		
7	Практические занятия	4	08.30-11.45	4	4	08.30-11.45	4	4	08.30-11.45	4		
	Экзамен	4	12.45-16.00	4	4	12.45-16.00	4	4	12.45-16.00	4		
	Итого	32			32			32				

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения методам и приемам выполнения работ на высоте (далее – Программа) разработана на основе Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных Приказом Минтруда России от 16.11.2020 г. № 782н, Трудового кодекса Российской Федерации. В программу включены нормативно-правовые акты по охране и безопасности труда, основные организационные и технические мероприятия по обеспечению безопасности производства работ на высоте.

Программа содержит:

- пояснительную записку;
- учебный план;
- учебно-тематический план;
- календарный учебный график;
- цель и планируемые результаты обучения;
- рабочую программу;
- организационно – педагогические условия реализации программы;
- оценку качества освоения программы;
- экзаменационные билеты.

Программа предназначена для обучения следующих категорий слушателей, допускаемых к непосредственному выполнению работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска:

*1. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 1 группы (далее – работники 1 группы):*

- работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя

*2. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 2 группы (далее – работники 2 группы):*

- бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов

*3. Персонал, допускаемый к работе без применения инвентарных средств подмащивания, с присвоением 3 группы (далее – работники 3 группы):*

- работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, в том числе выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- ответственные за составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ;

- работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ);

- работники, выдающие наряды-допуски;

- ответственные руководители работ на высоте, выполняемых с оформлением наряда-допуска;

- должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте и/или технологических карт на производство работ на высоте;

- специалисты, проводящие обучение работам на высоте,

- члены экзаменационных комиссий работодателей и организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте.

**Срок реализации образовательной программы (продолжительность обучения)**  
составляет 32 часа.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

Программой предусматриваются теоретическое обучение и практические занятия. Теоретическое обучение проводится со слушателями в оборудованных учебных аудиториях путем преподавания учебных дисциплин в форме авторских лекционных занятий, согласно учебно-тематическому плану обучения, с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий. Программа предусматривает изучение норм и правил работы на высоте, основных опасных производственных факторов при работе на высоте, причин падения работников с высоты, причин падения предметов на работников.

Практические занятия проводятся в учебных аудиториях и на учебных участках для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.

По окончании обучения со слушателями проводится итоговый экзамен. Лицам, успешно освоившим программу обучения и сдавшим итоговый экзамен, выдается протокол и удостоверение о допуске к соответствующим работам на высоте установленного образца.

Лицам, получившим на итоговом экзамене неудовлетворительные результаты, выдается справка об обучении.

## ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

**Целью обучения:** получение слушателями необходимых знаний по организации и проведению работ на высоте для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

**Результатами обучения** является формирование у слушателей профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения безопасного проведения работ на высоте в рамках имеющейся квалификации:

- способности принимать участие в установке (монтаже), эксплуатации средств защиты;
- способности принимать участие в организации и проведении технического обслуживания средств защиты;
- способности ориентироваться в основных нормативно-правовых актах в области обеспечения безопасности;
- готовности использовать знания по охране труда и безопасности в чрезвычайных ситуациях на объектах выполнения работы;
- способности определять опасные зоны;
- способности контролировать состояние используемых средств защиты, принимать решения по замене (регенерации) средства защиты.

В результате освоения программы слушатель **должен знать:**

- знать инструкции по охране труда при проведении работ на высоте;
- знать общие сведения о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- знать производственные инструкции;
- знать условия труда на рабочем месте;
- требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам;
- требования к средствам подмащивания;
- требования, предъявляемые к работникам, проводящим работу на высоте;
- специальные требования при выполнении отдельных видов работ;
- знать основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основы проведения эвакуации и спасения, оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения программы слушатель **должен уметь:**

- применять средства индивидуальной защиты при выполнении работ на высоте;
- пользоваться системами удерживания и позиционирования, спасения и эвакуации, страховочными системами;
- выявлять зоны повышенной опасности;
- применять основы техники эвакуации и спасения;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Дополнительно работники 2 группы:

**должны знать:**

- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;

– порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

– правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты.

**должны уметь:**

– осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады;

– проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего.

Дополнительно работники 3 группы:

**должны знать:**

– соответствующие работам правила, требования по охране труда;

– мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;

– порядок проведения инспекции СИЗ.

**должны уметь:**

– проводить осмотр рабочего места;

– организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;

– четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;

– обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи.

# **Рабочая программа**

## **обучения методам и приемам выполнения работ на высоте**

### **1. Введение. Общие вопросы организации безопасного производства работ**

#### ***1.1. Законодательная и нормативно-правовая база в области охраны труда при работе на высоте***

Правила по охране труда при работе на высоте. Содержание Правил. Основные положения Правил по охране труда при работах на высоте.

Инструкции по охране труда. Содержание инструкций.

Технические регламенты, регламентирующие порядок производства работ на высоте.

#### ***1.2. Опасные и вредные факторы при производстве работ на высоте. Представление о рисках падения***

Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства обеспечивающие безопасность работы оборудования.

Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска. Особенности оценки профессионального риска для конкретного человека, отдельного работника, на конкретном рабочем месте, по подразделению, по всем работникам (всей организации) работодателя. Оценка воздействия внешней среды.

Причины падения работников с высоты.

#### ***1.3. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и учета несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний***

Острые и хронические профессиональные заболевания. Основные факторы возникновения острых и хронических профессиональных заболеваний. Право работника на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Квалификация профессиональных заболеваний. Расследование и учет острых и хронических профессиональных заболеваний, возникновение которых обусловлено воздействием вредных производственных факторов. Установление предварительного и окончательного диагноза о профессиональном заболевании. Порядок расследования обстоятельств и причин возникновения профессионального заболевания.

Причины производственных травм и их классификация. Квалификация несчастных случаев на производстве. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними. Формирование комиссии по расследованию. Порядок заполнения акта по форме Н-1. Оформление материалов расследования.

### **2. Требования по охране труда при организации и проведении работ на высоте**

#### ***2.1. Требования к работникам при работе на высоте. Группы по безопасности работ на высоте.***

Требования к профессиональным компетенциям, к квалификации работников при работе на высоте. Группы безопасности при работе на высоте (1, 2 и 3 группы безопасности работ на высоте). Обязательность предварительных (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров. Ограничения по возрасту, стажу работы, медицинским противопоказаниям.

Порядок проведения обучения, стажировки, инструктажа и проверка знаний по охране труда работников различных категорий допуска по безопасности при работе на высоте. Требования к знаниям, навыкам при работе на высоте работников 1, 2, 3 группы безопасности работ на высоте. Периодичность проверки знаний у работников соответствующих групп.

Требования к личной книжке учета работ на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей. Назначение личной книжки учета работ на высоте.

## ***2.2. Обеспечение безопасности работ на высоте. Техничко - технологические и организационные мероприятия.***

Обеспечение безопасности работ на высоте. Организация проведения технико - технологических и организационных мероприятий до начала выполнения работ на высоте.

Случаи, при которых не допускается выполнение работ на высоте. Назначение и обязанности ответственного лица за организацию и безопасное проведение работ на высоте. Обязанности работодателя для обеспечения безопасности работ. Ответственный исполнитель работ и его обязанности. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Содержание наряда-допуска. Требования к работнику, приступающему к выполнению работ по наряду-допуску.

*Дополнительно для 2 и 3 группы безопасности работ на высоте:*

Содержание и разработка плана производства работ на высоте. Оформление плана производства работ. Структура ППР и перечень вопросов, отраженных в нем.

Область применения технологических карт. Предназначение технологических карт. Содержание технологических карт. Порядок производства работ. Технологический процесс работы. Требуемые машины, механизмы, людские ресурсы, инструменты. Контроль качества работ. Схемы производства работ. Лист ознакомления с технологической картой. Организация и технология выполнения работ.

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Обязанности ответственного исполнителя работ. Надзор за членами бригады. Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место. Осмотр рабочего места. Обязанности членов бригады.

*Дополнительно для 3 группы безопасности работ на высоте:*

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Определение места производства и объема работ. Выдача и оформление наряда-допуска. Осуществление контроля за выполнением мероприятий, предусмотренных нарядом-допуском. Правила оформления и хранения нарядов-допусков. Журнал учета работ по на-ряду-допуску. Проведение целевого инструктажа.

## **3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам**

### ***3.1. Организация и содержание рабочих мест***

Ограждения, знаки и плакаты безопасности. Опасные зоны и их границы. Защитные, страховочные, сигнальные ограждения. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений. Проемы и проходы. Требования к ширине и оснастке. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро - и взрывоопасные вещества.

### **3.2. Требования к лесам и подмостям**

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

## **4. Системы обеспечения безопасности работ на высоте**

### **4.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте**

Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности. Проверка исправности систем обеспечения безопасности, их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Страховочные системы.

*Дополнительно для 1 и 2 группы безопасности работ на высоте:*

Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь.

### **4.2. Требования к средствам индивидуальной защиты. Нормы выдачи, правила применения СИЗ. Сертификация СИЗ.**

Виды и назначение СИЗ. Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для работника при выполнении работ на высоте (СИЗ от падения с высоты). Контроль за выдачей СИЗ: сроки и учет их выдачи. Личная карточка учета выдачи СИЗ работника. Требования к средствам индивидуальной защиты. Обязательная сертификация СИЗ. Динамические и статические испытания СИЗ. Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты. Срок годности средств защиты. Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

Требования к поясам предохранительным. Статическое и динамическое испытание пояса. Строп пояса. Металлические детали предохранительного пояса. Периодичность испытаний предохранительного пояса.

Требования к предохранительным верхолазным устройствам. Периодичность испытаний предохранительного верхолазного устройства.

Требования к ловителям с вертикальным канатом.

Требования к канатам страховочным. Общие технические требования к канатам и условия их применения. Величина провисания страховочного каната. Детали крепления каната. Испытание каната. Маркировка на канате.

Требования к каскам строительным. Размеры касок. Комплектация касок в соответствии с условиями эксплуатации. Цвет корпуса касок. Маркировка касок. Санитарная обработка касок. Гарантийный срок хранения касок.

## **5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте**

*Перемещение по конструкциям и высотным объектам.* Требования по охране труда при перемещении по конструкциям и высотным объектам.

*Жесткие и гибкие анкерные линии.* Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий.

*Лестницы, площадки, трапы.* Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.

*Когти и лазы монтерские.* Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских.

*Оборудование, механизмы, ручной инструмент.* Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.

*Грузоподъемные механизмы и устройства, средства малой механизации.* Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации.

*Монтажные и демонтажные работы.* Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций. Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом. Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ. Вредные и опасные производственные факторы при выполнении работ.

*Кровельные, каменные и бетонные работы.* Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ. Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Последовательность выполнения работ. Требования к местам выполнения работ. Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ. Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен. Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков. Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмащивания при выполнении бетонных работ.

*Стекольные и отделочные работы.* Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к хранению и переноске стекла к месту работ. Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования к средствам подмащивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

*Работы на антенно-мачтовых сооружениях.* Опасные и вредные производственные факторы при производстве на антенно-мачтовых сооружениях. Безопасные способы проведения работ.

*Работы над водой и в ограниченном пространстве.* Опасные и вредные производственные факторы при производстве работ над водой и в ограниченном пространстве. Безопасные способы проведения работ.

## **6. Основы техники спасения и эвакуации**

### **6.1. Системы спасения и эвакуации**

Состав систем спасения и эвакуации. Виды. Назначения. Схема системы спасения и эвакуации, использующая средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой: анкерная жесткая линия, средства защиты втягивающего типа со встроенной лебедкой, спасательная привязь, строп, амортизатор, страховочная привязь. Схема системы спасения и эвакуации, использующая переносное временное анкерное устройство: трипод, лебедка, спасательная привязь, страховочное устройство с автоматической функцией самоблокирования вытягивания стропа, амортизатор, страховочная привязь.

### **6.2. План мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ**

Способы эвакуации пострадавших. Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях. Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты. Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

### ***6.3. Первая помощь пострадавшим***

Первая помощь при ранениях, кровотечениях. Первая помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.п.). Способы реанимации при оказании первой помощи. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких. Особенности оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## ***7. Практические занятия***

Отработка практических навыков применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практических навыков применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования.

## **Экзамен**

## ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

### Материально-технические средства

Наименование кабинетов	Вид занятий	Наименование оборудования, программное обеспечение
Учебные классы	Лекции	Столы, стулья, ноутбуки, мультимедийный проектор, экран, принтер, доска меловая, информационные плакаты, учебно – наглядные пособия

Материально – техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

### Кадровое обеспечение

Преподаватели, осуществляющие образовательную деятельность, имеют высшее или среднее профессиональное образование, соответствующее направленности программы обучения и (или) практический опыт деятельности в области, соответствующей профилю преподаваемого курса.

### Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Программа обеспечивается учебно-методической документацией.

Для реализации программы обучения имеется:

- база основных правовых и нормативно-методических и раздаточных документов, необходимых при освоении программы;
- база дополнительных и справочных материалов.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Нормативно-правовые акты и нормативно-технические документы, используемые при реализации программы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»;
3. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 "Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний";
4. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 № 290н "Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты";
5. МР 2.2.7.2129-06. 2.2.7. Физиология труда и эргономика. Режимы труда и отдыха работающих в холодное время на открытой территории или в неотапливаемых помещениях. Методические рекомендации.
6. СНиП 12-03-2001. Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования;
7. ГОСТ Р 12.4.026-2001. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний;
8. ГОСТ 12.4.087-84 ССБТ Строительство. Каски строительные. Технические условия;
9. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с

высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний;

10. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования;

11. ГОСТ Р ЕН 358-2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи и стропы для удержания и позиционирования. Общие технические требования. Методы испытаний;

12. ГОСТ Р 58194-2018/ЕН 813:2018 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний

13. ГОСТ Р 57379-2016/ЕН 341:2011 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства для спуска. Общие технические требования. Методы испытаний

14. ГОСТ 12.4.317-2019 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие требования к проведению испытаний изделий, предназначенных для эксплуатации в условиях пониженных и/или повышенных температур воздуха (с Поправкой)

15. ГОСТ ЕН 795-2019 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Устройства анкерные. Общие технические требования. Методы испытаний (с Поправками)

16. ГОСТ Р ЕН 365-2010 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке

17. ГОСТ ЕН 1497-2014 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи спасательные. Общие технические требования. Методы испытаний (Переиздание с Поправкой)

18. ГОСТ ЕН 354-2019 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Стropы. Общие технические требования. Методы испытаний (с Поправкой)

19. ГОСТ Р ЕН 360-2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты втягивающего типа. Общие технические требования. Методы испытаний

20. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний

21. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия;

22. ГОСТ 23407-78. Ограждения инвентарные строительных площадок и участков производства строительно-монтажных работ. Технические условия;

23. ГОСТ 24258-88. Средства подмащивания. Общие технические условия;

24. ГОСТ 26887. Площадки и лестницы для строительно-монтажных работ. Общие технические условия;

25. ГОСТ 27372-87. Люльки для строительно-монтажных работ. Технические условия.

### **ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ (ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ)**

Контроль успеваемости и качества подготовки слушателей включает: текущий контроль и итоговый экзамен.

**Текущий контроль** успеваемости проводится с целью определения степени усвоения учебного материала, стимулирования учебной работы слушателей и совершенствования методики проведения занятий. Текущий контроль знаний слушателей проводится преподавателем на текущих занятиях в соответствии с учебной программой, осуществляемый в рамках расписания занятий. Форма текущего контроля: устный опрос. Результаты текущего контроля успеваемости отражаются в журнале учета занятий, успеваемости, посещаемости обучающихся.

**Итоговый экзамен** может проводиться в устной форме с использованием экзаменационных билетов или в форме тестирования.

При устном итоговом экзамене с использованием экзаменационных билетов, результаты качества освоения программы определяются оценками: «сдано»/«не сдано». Экзамен принимается коллегиально. Количество членов экзаменационной комиссии должно быть нечетным и составлять не менее трех человек. После окончания экзамена члены комиссии коллегиально обсуждают ответы слушателей, а затем, придя к единому мнению, ставят общую оценку. Оценки по результатам экзамена заносятся в экзаменационную ведомость.

#### Критерии оценки экзамена:

Процент результативности (правильных ответов)	Качественная оценка индивидуальных образовательных достижений
$59 \div 100$ обучающийся показал твердые и достаточно полные знания по освоенному материалу в соответствии с учебной программой (ответил на все дополнительные вопросы, в том числе не входящие в экзаменационный билет), владеет требованиями нормативных документов, логически стройно и последовательно излагает изученный материал	«сдано»
менее 59 обучающийся не владеет необходимыми знаниями по освоенному материалу в соответствии с учебной программой, не знает требований нормативных документов, не в состоянии дать самостоятельный ответ на вопросы, обосновать собственную позицию	«не сдано»

При проведении итогового экзамена в форме тестирования результаты качества освоения программы определяются в процентном соотношении количества правильных ответов к количеству заданных вопросов.

Предмет оценивания	Объект оценивания	Показатели оценки
Итоговая оценка повышения уровня профессиональных знаний слушателей по всему курсу программы обучения	Тест	«СДАНО» - выполнил тест, набрал более 70% в результате прохождения теста «НЕ СДАНО» - не завершил выполнение теста, набрал менее 70% в результате прохождения теста

**Автономная некоммерческая организация  
«Учебно-методический инженерно – технический центр энергетики»**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор АНО «УМЦТ Центр энергетики»

**Н.В. Елфимов**  
«11» августа 2021 г.

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ**

**для проверки знаний**

**программы обучения методам и приемам выполнения работ на высоте**

**(в количестве 20 билетов)**

**г. Ульяновск**

### **Экзаменационный билет № 1**

1. На кого распространяется действие Правил по охране труда при работе на высоте?
2. Какие работники относятся к работникам 1 группы по безопасности? Требования к ним.
3. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте.

### **Экзаменационный билет № 2**

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Кто проводит осмотр СИЗ до и после использования? Действия при обнаружении повреждений СИЗ.
3. В каких случаях необходимо применение страховочных систем?

### **Экзаменационный билет № 3**

1. Требования к работнику для работы на высоте.
2. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.
3. Требования к системам позиционирования.

### **Экзаменационный билет № 4**

1. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
2. Требования к конструкции приставных лестниц и стремянок?
3. Правила хранения синтетических канатов и строп.

### **Экзаменационный билет № 5**

1. Сроки проведения периодического обучения и проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте?
2. Какие работники относятся к работникам 2 группы по безопасности? Требования к ним.
3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

### **Экзаменационный билет № 6**

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.
3. Какие работники относятся к работникам 3 группы по безопасности? Требования к ним.

### **Экзаменационный билет № 7**

1. Кто допускается к сборке и разборке лесов?
2. Требования к системам позиционирования.
3. В каких случаях не допускается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

### **Экзаменационный билет № 8**

1. Обеспечение безопасности работников в подвесных люльках.
2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.
3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

### **Экзаменационный билет № 9**

1. Назначение удерживающих систем. Требования к удерживающим системам.
2. Сроки годности СИЗ из синтетических материалов.
3. Дополнительные вредные и опасные факторы при установке и монтаже деревянных конструкций.

### **Экзаменационный билет № 10**

1. Требования к защитным каскам.
2. Требования к страховочным системам.
3. Каковы дополнительные опасные факторы при производстве стекольных работ?

#### **Экзаменационный билет № 11**

1. В каких случаях должно использоваться рабочее сидение?
2. Что такое фактор падения? Привести примеры.
3. Правила перемещения лестницы двумя работниками.

#### **Экзаменационный билет № 12**

1. В каких случаях при работе с приставной лестницы требуется применение страховочной системы?
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?

#### **Экзаменационный билет № 13**

1. Кто может быть допущен к работе на высоте?
2. Порядок и объемы приема и складирования материалов, изделий и конструкций.
3. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.

#### **Экзаменационный билет № 14**

1. В каких случаях на крышах устраивают трапы и требования к ним?
2. Требования к демонтажу опалубки при производстве бетонных работ.
3. Для чего предназначены монтерские когти и лазы?

#### **Экзаменационный билет № 15**

1. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
2. Как следует поднимать и переносить стекло к месту его установки?
3. Каковы дополнительные опасные и вредные факторы при отделочных работах на высоте?

#### **Экзаменационный билет № 16**

1. В каком месте на крыше следует размещать материалы?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?

#### **Экзаменационный билет № 17**

1. Действия работника при обнаружении нарушений безопасности.
2. Требования к системам позиционирования.
3. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?

#### **Экзаменационный билет № 18**

1. Допускается ли использование лестниц-стремянки при производстве отделочных работ?
2. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?
3. Каким образом учитывается направление ветра при нанесении мастики, растворителей, разбавителей на поверхности?

#### **Экзаменационный билет № 19**

1. Из каких элементов состоит система обеспечения безопасности на высоте?
2. Каким образом перемещаются и подаются кирпичи и мелкие блоки на рабочие места при каменных работах?
3. Сколько наблюдателей должно быть при работе в ограниченном пространстве?

#### **Экзаменационный билет № 20**

1. Каков минимальный состав бригады при работе над водой?
2. Область применения жестких и гибких анкерных линий.
3. Каковы дополнительные вредные и опасные факторы при выполнении работ на дымовых трубах?